



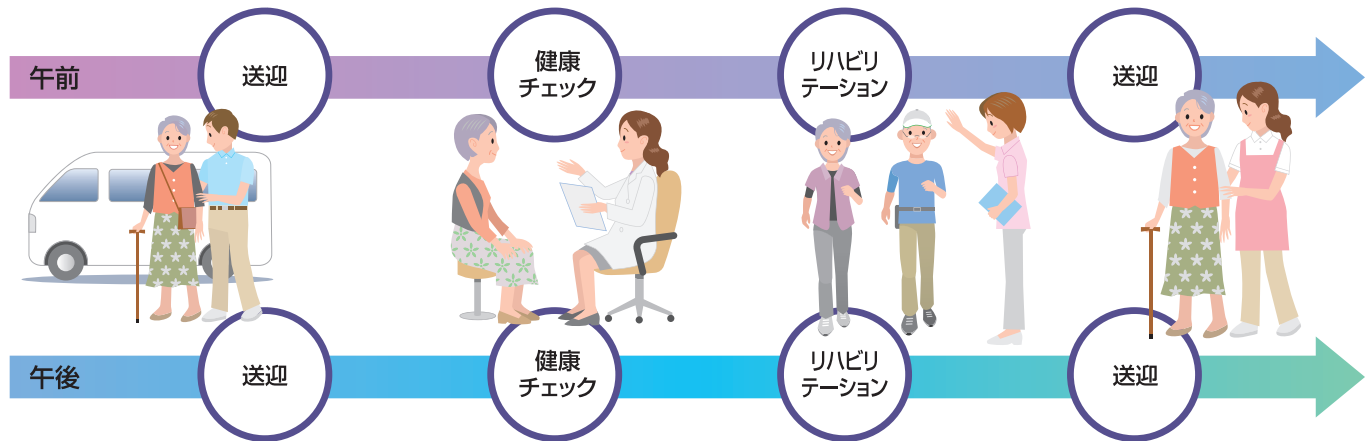
MINATO ミナトケアステーション
リハビリテーション特化型サービスセンター

■ミナトケアステーションの特徴

- ★リハビリテーションの専門メーカーによるリハビリ
- ★リハビリ専門職による利用者様に適したリハビリ
- ★CGT運動プログラムに沿った理想的なリハビリ



一日の流れ



見学、無料体験につきましてはお気軽にお問い合わせ下さい

MINATO
ミナトケアステーション
リハビリテーション特化型サービスセンター

〒650-0047 神戸市中央区港島南町5丁目2番10
営業時間／月曜日～金曜日(8:30～17:30)
定休日／土・日・祝日および休日・夏季・年末年始

介護保険事業所番号 2875102978

TEL・FAX **078-306-1713**



JR神戸線・阪急・阪神・市営地下鉄 三宮駅より
ポートライナー 医療センター駅 下車 徒歩5分

MINATO
ミナト医科学株式会社

本 社 〒532-0025 大阪府大阪市淀川区新北野3丁目13番11号
TEL 06(6303)7161 FAX 06(6303)9765
URL : <http://www.minato-med.co.jp> E-mail : info@minato-med.co.jp

札幌営業所 TEL 011(741)4588
仙台営業所 TEL 022(245)7161
浦和営業所 TEL 048(863)3710
船橋営業所 TEL 047(469)5081
東京営業所 TEL 03(3800)3710
多摩営業所 TEL 042(583)3714
横浜営業所 TEL 045(560)3710
新潟営業所 TEL 025(286)8225
金沢営業所 TEL 076(257)5011
静岡営業所 TEL 054(655)3710
名古屋営業所 TEL 052(709)3710
京都営業所 TEL 075(643)3710
南大阪営業所 TEL 072(276)7260
大阪営業所 TEL 06(6303)7161
神戸営業所 TEL 078(306)3717
広島営業所 TEL 082(890)3710
高松営業所 TEL 087(815)2811
北九州営業所 TEL 093(963)3610
福岡営業所 TEL 092(415)5353
鹿児島営業所 TEL 099(283)3710
〒007-0849 北海道札幌市東区北49条東8丁目3番50号
〒982-0032 宮城県仙台市太白区富沢1丁目3番3号
〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1丁目30番14号
〒274-0077 千葉県船橋市薬内台6丁目3番26号
〒114-0011 東京都北区昭和町2丁目12番12号
〒191-0024 東京都日野市万福寺2丁目33番地の5
〒223-0061 神奈川県横浜市港北区日吉7丁目13番1号
〒950-0923 新潟県新潟市中央区姥ヶ山1丁目4番15号
〒920-3134 石川県金沢市金市町ニ18番1
〒420-0812 静岡県静岡市葵区古庄1丁目8番54号
〒465-0058 愛知県名古屋市中区東区貴船1丁目115番地
〒612-8414 京都府京都市伏見区竹田段川原町201番地
〒599-8272 大阪府堺市中央区深井中町3278
〒532-0025 大阪府大阪市淀川区新北野3丁目13番11号
〒650-0047 兵庫県神戸市中央区港島南町5丁目2番10
〒732-0042 広島県広島市東区矢賀2丁目8番6号
〒761-8073 香川県高松市太田下町3013番地17
〒802-0979 福岡県北九州市小倉南区徳力新町1丁目10番8号
〒812-0015 福岡県福岡市博多区山王2丁目2番22号
〒890-0034 鹿児島県鹿児島市田上7丁目9番8号
FAX 011(722)8573
FAX 022(245)7165
FAX 048(864)5185
FAX 047(469)5090
FAX 03(3800)3712
FAX 042(583)3724
FAX 045(563)3714
FAX 025(286)4158
FAX 076(257)6154
FAX 054(655)3711
FAX 052(709)3730
FAX 075(646)2077
FAX 072(279)2150
FAX 06(6303)9762
FAX 078(306)3727
FAX 082(890)5251
FAX 087(867)0213
FAX 093(963)3611
FAX 092(415)5378
FAX 099(283)3715



西紀事業所 神戸事業所



ZGD0032 ©26.01.3.000

リハビリ専門職による、リハビリ、運動療法等の機能訓練を行うことで心身機能の回復を目指し、在宅での生きがいのある生活が送れるように支援してまいります。

また、経験豊かなスタッフが、ご家族の介護にともなうさまざまなご相談にお応えします。

どうぞお気軽にご来訪下さい。



施設レイアウト

リハビリテーション機器メーカー、ミナト医科学が創る「リハビリ特化型」のデイサービス

リハビリテーションの専門職が、利用者様一人ひとりに適したプログラムによるリハビリテーションをご指導します。



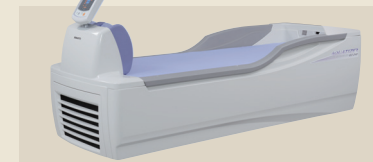
スマートフォン (iPhone/iPad および Android) でミナトケアステーション内部の360°パノラマビューをご覧いただけます。右記のQRコードを読み込み下さい。



施設導入品

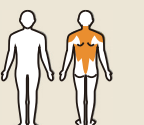
■ウォーターベッド型マッサージ器

ウォーターベッド型マッサージ器は、『水』本来の流体特性を『手技療法』に応用し、ウォーターベッドタイプならではの浮遊感に抱かれながら手技治療の様な力強い心地よい刺激を実現しました。



■ローイング

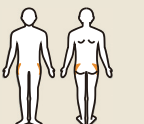
広背筋、菱形筋を強化して、高齢者特有の円背(猫背)を予防・改善します。



強化される筋肉
・広背筋・三角筋
・菱形筋・脊柱起立筋
・僧帽筋

■アブダクション

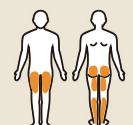
腰周りの筋肉が弱くなると、体の安定性が悪くなります。運動することにより、骨盤の安定性を高め、歩行や片足立ち時のふらつきを解消し転倒を予防します。



強化される筋肉
・中殿筋・小殿筋
・大腿筋膜張筋

■レッグプレス

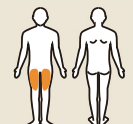
下肢筋全般の筋肉を強化し、立ち上がる、座る、しゃがむ、歩く等の動作、日常生活に必要な筋力を強化します。足を固定シートが可動する構造により、実際の動作により近い運動が行えます。



強化される筋肉
・大腿四頭筋
・大殿筋
・ハムストリングス
・下腿三頭筋

■レッグエクステンション

高齢者には膝関節の可動域が狭くなっている場合が多く見られます。運動することにより、大腿四頭筋、特に内側広筋を強化し、可動域拡大により歩幅が広がり膝が安定し、階段の上り下りもスムーズになります。



強化される筋肉
・大腿四頭筋