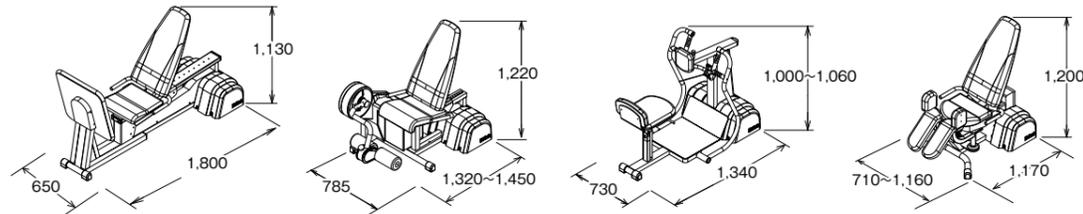


Technische Hauptdaten

Produktkategorie : Trainingsgeräte

■ Bedieneinheit

Maße	300 x 300 x 790 (B x T x H) [mm]
Gewicht	5kg



	Weltonic WTS-01i	Weltonic WTS-02i	Weltonic WTS-03i	Weltonic WTS-04i
	Beinpresse	Beinstrecker	Rudern	Abduktoren
Model	Weltonic WTS-01	Weltonic WTS-02	Weltonic WTS-03	Weltonic WTS-04
Zugangsleistung und Frequenz	Einzelphase 230V AC, 50 Hz	Einzelphase 230V AC, 50 Hz	Einzelphase 230V AC, 50 Hz	Einzelphase 230V AC, 50 Hz
Elektrische Leistung	600 VA	600 VA	600 VA	600 VA
Schutz gegen elektrischen Schlag	Klasse I, Typ B	Klasse I, Typ B	Klasse I, Typ B	Klasse I, Typ B
Größe der Maschine	Breite 650 mm Länge 1.800 mm Höhe 1.130 mm	Breite 785 mm Länge 1.320 - 1.450 mm Höhe 1.220 mm	Breite 730 mm Länge 1.340 mm Höhe 1.000 - 1.060 mm	Breite 710 - 1.160 mm Länge 1.170 mm Höhe 1.200 mm
Gewicht	110 kg	83 kg	77 kg	69 kg
Trainierte Muskeln	Musculus quadriceps femoris, Musculus gluteus maximus, Kniesehnen, Musculus triceps surae	Musculus quadriceps femoris	Musculus latissimus dorsi, Musculus rhomboideus, Musculus trapezius, Musculus deltoideus, Musculus erector spinae	Musculus gluteus medius, Musculus gluteus minimus, Musculus tensor fasciae latae
Belastungseinstellungen	50 - 1,200N / 5 - 120kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	20 - 500N / 2 - 50kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	30 - 600N / 3 - 60kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	20 - 600N / 2 - 60kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.
Messung der Muskelkraft	200 - 2,000N / 20 - 200kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	100 - 850N / 10 - 85kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	100 - 1,000N / 10 - 100kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.	100 - 1,000N / 10 - 100kg Genauigkeit der N-Anzeige :±5%F.S.
Einstellung der Wiederholungen	Abwärtszählung 1 bis 100 mal Aufwärtszählung 1 bis 100 mal	Abwärtszählung 1 bis 100 mal Aufwärtszählung 1 bis 100 mal	Abwärtszählung 1 bis 100 mal Aufwärtszählung 1 bis 100 mal	Abwärtszählung 1 bis 100 mal Aufwärtszählung 1 bis 100 mal
Zubehör	2 WTi-Karten	2 WTi-Karten	2 WTi-Karten	2 WTi-Karten

Vorsichtsmaßnahmen

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Verwendung des Geräts sorgfältig durch.
- Kontrollieren Sie das Gerät regelmäßig.
- Dieses Gerät muss elektrisch eingerichtet werden. Bitte fragen Sie den Händler, bei dem Sie das Gerät erworben haben. Mängel bei den Montagearbeiten können Stromschläge oder Brände verursachen.

• Die verfügbaren Optionen können sich ändern, ohne dass wir darauf hinweisen.

• Die Produktspezifikation kann sich ändern, ohne dass wir darauf hinweisen.
• Die Farbe des tatsächlichen Produkts kann von der Farbe im Katalog abweichen.

VERTRIEBEN VON:

MINATO

MINATO MEDICAL SCIENCE CO., LTD.

Übersee-Abteilung

13-11, Shinkitano 3-chome, Yodogawa-ku, Osaka 532-0025, Japan
E-mail: global@minato-med.co.jp

Tel: +81-6-6303-9759 / Fax: +81-6-6303-9765

<http://www.minato-med.co.jp/en/>



Nishiki Kobe Shizuoka
Facilities



Weltonic

MINATO MEDICAL FITNESS MACHINE

WTS-i series

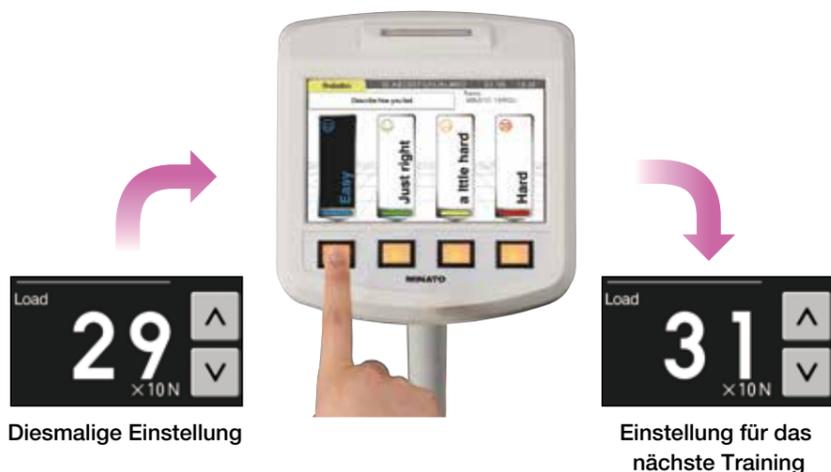


Sichereres und effizienteres Training durch Verwaltung des Trainingsverlaufs mittels Karten



Automatische Einstellung der Belastung für das nächste Training

Wenn man nach dem Training auf der Bedieneinheit den Schalter der angezeigten Bewertung drückt, wird auf der Karte automatisch die nötige Belastung für das nächste Training eingestellt. Auf diese Weise können die Nutzer bei jedem Training mit der für ihre Körperkraft angemessenen Belastung trainieren.



* Werte können separat erhöht oder herabgesetzt werden.



Eine Karte für vier Geräte



Bedieneinheit
Maße: 300 x 300 x 790 (B x T x H) [mm]
Gewicht: 5kg



(Einstellungsbildschirm nach dem Einstecken der Karte)



Keine Einstellungseingaben notwendig

Eingestellte Werte automatisch abrufen

Durch das Einstecken der Karte werden die eingestellten Werte für „Belastung“, „Anzahl der Wiederholungen“, „Anzahl der Sets“ usw. automatisch eingegeben. (Falls der optionale Computer verwendet wird, werden die am Computer eingestellten Werte automatisch eingegeben.)



Mehr Sicherheit durch Karten

Da jeder Nutzer eine Karte verwendet, auf der „Belastung“, „Anzahl der Wiederholungen“, „Anzahl der Sets“ usw. abgespeichert sind, ist eine verlässliche Eingabe ohne Fehler oder vergessene Eingaben möglich. Dadurch wird die Belastung des Personals verringert und die Nutzer fühlen sich sicherer.

Effizienter durch Verwendung von Karten

Wenn man versucht, am selben Tag dasselbe Training noch einmal durchzuführen, wird man vom Gerät darauf aufmerksam gemacht. Außerdem kann man überprüfen, ob das gesamte Trainingsprogramm für einen Tag abgeschlossen wurde.

Hauptsächliche Daten, die auf einer Karte gespeichert werden

- ID
- Name
- Belastung
- Anzahl der Wiederholungen
- Anzahl der Sets
- Positionseinstellung
- Trainingsergebnisse (8Mal)
- Muskelkraft-Messergebnisse

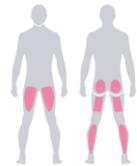
WTS-i Series

Die WTS-i Serie umfasst vier Geräte, die für umfassendes Bewegungstraining von älteren Menschen notwendig sind. Indem vier verschiedene Trainingsarten als ein Set durchgeführt werden, können die für das Alltagsleben notwendigen Muskeln gestärkt werden.

Beinpresse

WTS-01i

Trainingsbelastung 50~1200N
5~120kg



Beanspruchte Muskeln

- Musculus quadriceps femoris
- Musculus gluteus maximus
- Kniesehnen
- Musculus triceps surae



Die Maschine trainiert und stärkt die Beinmuskulatur, die im Alltag zum Aufstehen, Sitzen, in die Hocke Gehen und Gehen benötigt wird. Die Fußhalterung des Sitzes ermöglicht Übungen, die tatsächlichen Bewegungen nahe kommen.



Die Skalenstriche erleichtern das Einstellen des Fersenposition.

Die Position des Sitzes kann der Körpergröße angepasst werden.



Unterstützung durch Fußriemen. (Option) [RAM761]

Zur Milderung des Winkels zu den Lendenwirbeln und für Personen mit Rundrücken. (Option) [KMA3550]



Beinstrecker

WTS-02i

Trainingsbelastung 20~500N
2~50kg



Beanspruchte Muskeln

- Musculus quadriceps femoris



Ältere Menschen verfügen häufig über wenig Spielraum in den Kniegelenken. Diese Übungen stärken den Musculus quadriceps femoris, vor allem den Vastus medialis, und verbessern somit die Bewegungsfreiheit und Streckungslänge des Knies, wodurch das Knie stabilisiert wird und Treppensteigen leichter wird.



Anpassung der Rückenlehne

Einstellung der Polsterung

Anpassung des Anfangswinkels



(Separat erhältlich) Trittstufe [KDA6508/L]

Fixierung von Oberschenkeln und Rumpf (Option) [RAM763]



Rudern

WTS-03i

Trainingsbelastung 30~600N
3~60kg



Beanspruchte Muskeln

- Musculus latissimus dorsi
- Musculus rhomboideus
- Musculus trapezius
- Musculus deltoideus
- Musculus erector spinae



Die Maschine trainiert den Musculus latissimus dorsi und den Musculus rhomboideus, um Rückenkrümmungen zu vermeiden und zu verbessern, die häufig bei älteren Menschen beobachtet werden können.



Anpassung des Brustpolsters

Mechanismus zur Anpassung der Höhe des Sitzes (Druckluft)



Einfach zu haltende Griffe

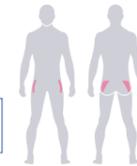
Verwendungsbeispiel Greifhandschuh K1960M (separat erhältlich)



Abduktoren

WTS-04i

Trainingsbelastung 20~600N
2~60kg

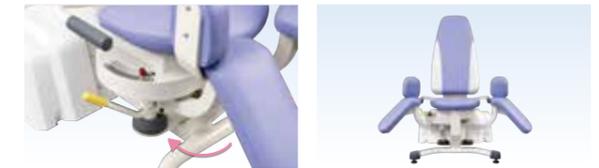


Beanspruchte Muskeln

- Musculus gluteus medius
- Musculus gluteus minimus
- Musculus tensor fasciae latae



Eine Schwächung der Lendenmuskeln führen zu einer Instabilität des Körpers. Diese Übung erhöht die Stabilität des Beckens, reduziert das Schwanken beim Gehen oder wenn man auf einem Bein steht und reduziert Stürze.



Um die Schienen zu öffnen ziehen Sie am Hebel.

Mit offenen Schienen



Beidseitig verwendbares Kniepolster (Bestellung ab 1 Stück möglich) (Option) [KMA3887]



WTS-i Series

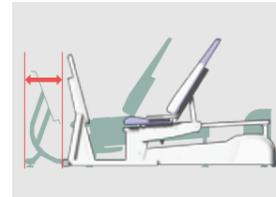
► Kompakteres Gerät

Durch das Platzieren der elektrischen Belastungseinheit im unteren Bereich des Rahmens wurde der Platzbedarf zur Aufstellung des Gerätes verkleinert. Die Gleitrollen ermöglichen das Umstellen des Gerätes, damit der vorhandene Raum noch effizienter benutzt werden kann.

Vergleich mit unseren bisherigen Produkten

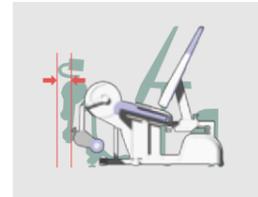
WTS-01i

400 mm (18%) kleiner



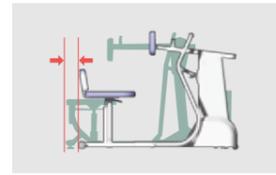
WTS-02i

110 mm (7%) kleiner



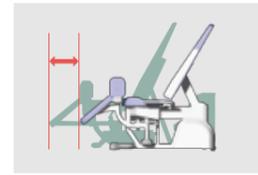
WTS-03i

160 mm (10%) kleiner



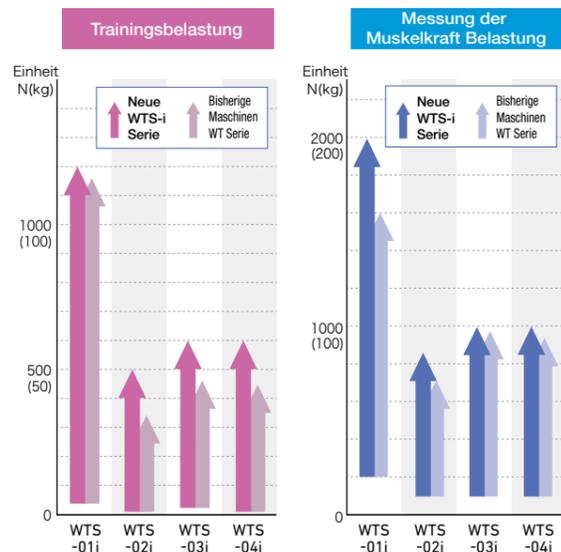
WTS-04i

280 mm (19%) kleiner



► Höhere Leistung

Durch die erweiterte Trainingsbelastung und die vergrößerten Messbereiche für Muskelkraft ermöglichen, dass die WTS-i Serie nicht nur zur Zustandsverbesserung der Pflegebedürftigen, sondern auch bei gefährdeten und rüstigen Senioren zu verwenden ist, um sie vor Pflegebedürftigkeit zu bewahren.



► Design für die Sicherheit

Kabeln, Gleitrollen und andere bewegliche Teile sind abgedeckt. Bei der Konstruktion wurde die Sicherheit der Senioren beim Training sehr sorgfältig beachtet.



► Muskelkraftmessung und hervorragende Wiedergabe der Positionseinstellung

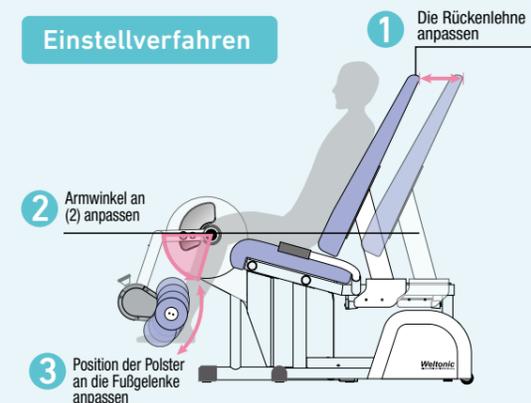
Auf allen Geräten sind isometrische Messungen möglich. Darüber hinaus ist die Einstellung der Position sehr einfach und sie wird präzise wiedergegeben.

WTS-02i Unterstützung der Bewertung des Bewegungsvermögens durch WBI

Mit dem WTS-02i ist nun eine WBI-Messung möglich.

Der Figur entsprechende Einstellungen können leicht vorgenommen werden und es wird eine präzise Messung durchgeführt. Darüber hinaus ist die Wiedergabe der Positionseinstellung sehr präzise, wodurch auch der Grad der Verbesserung im Vergleich zur vorherigen Messung korrekt bewertet werden kann.

Einstellverfahren



*Der WBI (Weight Bearing Index, etwa: „Körpergewicht-Belastungs-Index“) ist die maximale willkürliche isometrische Kontraktionskraft (MVC: maximum voluntary contraction) der Kniegelenk-Streckmuskeln geteilt durch das Körpergewicht. Dieser Index wird als Indikator für die Bewertung der motorischen Funktion der unteren Gliedmaßen genutzt. Hierbei handelt es sich um einen absoluten Wert, der auf alle Menschen unabhängig von Geschlecht oder Alter angewendet werden kann. Dieser praktische, einfach verständliche und leicht zu messende Index kann für die Festlegung von Zielen bis hin zur Muskelkraftbewertung eingesetzt werden.



Leicht abzulesende und einfach zu benutzende Bedieneinheit

LCD-Touchscreen und mechanische Schalter

Der LCD-Touchscreen bietet hervorragende Lesbarkeit, wodurch der Trainingsfortschritt leicht auf einen Blick nachzusehen ist. Ferner wurden auch mechanische Schalter verbaut, sodass auch Personen, die nicht an die Verwendung von Touchscreens gewöhnt sind, das Gerät einfach bedienen können.



Unterstützung der Bedienung durch leuchtende Schalter

Da nur die Schalter leuchten, die für die Bedienung notwendig sind, wird dadurch die Bedienung des Geräts erleichtert.



Unterstützung des Trainings durch Ton und Licht

Für ein effektives Training ist es wichtig, dass die Übungen in einem angemessenen Tempo durchgeführt werden. Durch die eingebaute Metronom-Funktion und Licht wird ein angemessenes Tempo auf einfach verständliche Weise unterstützt.



Das Umfassende Geriatrische Training (Comprehensive Geriatric Training - CGT) zielt darauf ab, die Physis schwächerer, älterer Menschen zu verbessern, um zu verhindern, dass sie pflegebedürftig werden, sondern ein aktives Leben beibehalten können. Von der Verbesserung der physischen Funktionen wird auch erwartet, dass sie einen positiven psychologischen Effekt mit sich bringen, einschließlich einer Steigerung der Motivation und einer positiven Einstellung. Die Geräte verfügen über folgende Eigenschaften:

Verbesserung der körperlichen Funktionen älterer Menschen

CGT zielt darauf ab, die physischen Funktionen schwächerer, älterer Menschen durch Übungen bei angemessener Belastung zu verbessern und durch ausreichende Körperkraft ein unabhängiges Leben zu ermöglichen.

Umfassende Verbesserung der Muskelkraft, Flexibilität und Balance.

Neben der Körperkraft werden auch verschiedene weitere Attribute wie Ausdauer, Flexibilität und Balance trainiert, so dass die Körperkraft älterer Menschen insgesamt verbessert wird.

Zusammenarbeit von Ärzten und Sportlehrern

Da schwächere ältere Menschen oft unter Muskel-Skelett-Schmerzen und chronischen Krankheiten leiden, überwachen sowohl Mediziner - Ärzte, Physiotherapeuten und Krankenschwestern - sowie Übungsleiter das Training.

Festlegung von Zielen für einen bestimmten Zeitraum

Drei Monate lang wird ein 90 minütiges Training zweimal pro Woche durchgeführt. Der Zeitraum wird in drei Phasen eingeteilt und für jede Phase werden Ziele gesteckt. Die Motivation der älteren Menschen wird durch das Erreichen von Zielen und Belastungen erhalten.